



Ad-hoc Umfrage für Lonza

„Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“

L-Carnitin | Omega-3 Fettsäuren | Phosphatidylserin | DHA (Docosahexaensäure)

Thomas Steiner | Research Manager | Consumer Health | Tel 0911- 395 2497 | thomas.steiner@gfk.com

Inhalt



- 1 Methode und Fragenprogramm
- 2 Zentrale Ergebnisse

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“ Studienanlage (1)



Methode:

- Ad-hoc Online-Interviews

Stichprobe:

- n=1.000 Käufer/ Verwender Nahrungsergänzungsmittel, Männer und Frauen, 20+Jahre

Land:

- Deutschland

Befragung:

- 27. November – 5. Dezember 2012

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“ Studienanlage (2)



Fragenprogramm Eckpunkte:

- Welche Inhaltsstoffe (aus Liste) sind Ihnen bekannt?“

Liste: L-Carnitin | Omega-3 Fettsäuren | Phosphatidylserin | DHA (Docosahexaensäure) | Kreatin | Taurin | Ginko (Ginkgo biloba) | konjugierte Linolsäuren, engl. conjugated linoleic acids (CLA) | Garcinia Cambogia | Coenzym Q10 | Chitosan | Inulin | keine davon

- Wenn ... (L-Carnitin | Omega-3 Fettsäuren | Phosphatidylserin | DHA (Docosahexaensäure)) bekannt:
Für welche Anwendung oder Anwendungsgebiete ist ... bekannt?

Sport | Energie | Gewichtskontrolle | Stressreduktion | Herz-Kreislauf | geistige Leistungsfähigkeit | Immunsystem | Darmgesundheit | hat keinen Nutzen / ist für nichts gut

- Woher kennen Sie ... ?“

Empfehlung von Freunden oder Bekannten/Verwandten | Apotheke | Arzt | Fitness-Studio | Fernsehen | Internet | Zeitung, Zeitschrift | Werbung | Radio/Hörfunk | Informations-/Werbebrief

- Welche Produkte (aus Liste) haben Sie schon mal eingenommen?

- Wenn Produkte (aus Liste) schon mal eingenommen:
Woher haben Sie ... bekommen?

Drogerie | Apotheke | Supermarkt / Discounter | Fitness-Studio | Internet | Kaufhaus | Reformhaus | Sportfachhandel | (Geschenk) von Freunden oder Bekannten/Verwandten

- Welche Produkte (aus Liste) nehmen Sie aktuell ein?

- Wenn Produkte (aus Liste) aktuell eingenommen:
Wofür wird ... aktuell eingenommen?

Sport | Energie | Gewichtskontrolle | Stressreduktion | Herz-Kreislauf | geistige Leistungsfähigkeit | Immunsystem | Darmgesundheit | hat keinen Nutzen / ist für nichts gut

Inhalt



- 1 Methode und Fragenprogramm
- 2 Zentrale Ergebnisse

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
Stichprobe



	TOTAL	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
Basis (n)	1.040	427	613	226	413	401
in %	100	41	59	21	40	39

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Welche Inhaltsstoffe aus dieser Liste sind Ihnen bekannt?”



alle Befragten (in %)	TOTAL	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
<i>Basis :</i>	1040	427	613	226	413	401
Omega-3 Fettsäuren	86	82	89	87	87	85
Ginko (Ginkgo biloba)	68	60	73	64	66	71
Kreatin	55	51	58	65	57	47
Coenzym Q10	45	34	52	46	45	43
L-Carnitin	43	32	50	50	47	34
Taurin	42	38	46	66	46	25
Inulin	22	16	27	30	23	17
Chitosan	14	13	15	13	16	12
DHA (Docosahexaensäure)	10	7	13	14	10	9
konjugierte Linolsäuren, engl. conjugated linoleic acids (CLA)	10	9	11	14	10	9
Phosphatidylserin	5	5	5	8	6	3
Garcinia Cambogia	3	3	3	6	3	1
Ich kenne keinen der genannten Inhaltsstoffe	5	7	4	3	5	7

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Für welche Anwendung oder Anwendungsgebiete ist **L-Carnitin** bekannt?”



Basis: L-Carnitin bekannt (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
Basis :	444	135	309	112	194	138
Gewichtskontrolle	39	30	42	43	38	36
Sport	27	24	28	31	21	31
Energie	20	19	21	17	20	24
Herz-Kreislauf	11	18	7	9	9	14
Geistige Leistungsfähigkeit	11	16	9	7	11	14
Immunsystem	10	12	9	12	7	14
Stressreduktion	7	11	5	7	6	7
Darmgesundheit	5	7	4	7	6	1
Hat keinen Nutzen / ist für nichts gut	1	1	1	0	1	2
Weiss ich nicht	20	21	19	21	22	15

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Für welche Anwendung oder Anwendungsgebiete sind **Omega-3 Fettsäuren** bekannt?”



Omega-3 Fettsäuren bekannt (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
Basis :	899	351	548	196	361	342
Herz-Kreislauf	68	70	66	57	67	75
Immunsystem	27	30	26	21	28	30
Geistige Leistungsfähigkeit	23	19	25	23	21	24
Darmgesundheit	16	18	14	14	18	15
Gewichtskontrolle	14	16	13	18	15	11
Energie	13	13	12	10	12	14
Stressreduktion	7	7	7	8	6	7
Sport	4	5	3	4	5	4
Weiss ich nicht	6	5	7	8	6	6

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Für welche Anwendung oder Anwendungsgebiete ist **Phosphatidylserin** bekannt?”



Phosphatidylserin bekannt (in %)	TOTAL -
<i>Basis :</i>	53(*)
Geistige Leistungsfähigkeit	32
Stressreduktion	21
Immunsystem	17
Energie	15
Herz-Kreislauf	11
Sport	8
Gewichtskontrolle	8
Darmgesundheit	6
Hat keinen Nutzen / ist für nichts gut	2
Weiss ich nicht	30

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“

“Für welche Anwendung oder Anwendungsgebiete ist **DHA (Docosahexaensäure)** bekannt?”



DHA (Docosahexaensäure) bekannt (in %)	TOTAL -
Basis :	108(*)
Immunsystem	22
Geistige Leistungsfähigkeit	20
Herz-Kreislauf	19
Energie	14
Darmgesundheit	12
Sport	9
Stressreduktion	8
Gewichtskontrolle	7
Hat keinen Nutzen / ist für nichts gut	1
Weiss ich nicht	33

(*) Fallzahlen für Teilgruppen zu gering

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 „Woher kennen Sie **L-Carnitin**?“



L-Carnitin bekannt (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
Basis :	444	135	309	112	194	138
Zeitung, Zeitschrift	28	26	29	27	27	30
Internet	24	24	24	27	22	24
Werbung	23	24	23	21	24	25
Apotheke	20	18	21	23	18	20
Fitness-Studio	17	16	17	21	16	13
Empfehlung von Freunden oder Bekannten/Verwandten	11	7	12	8	9	15
Fernsehen	11	10	11	10	12	9
Informations-/Werbebrief	6	6	6	5	4	9
Arzt	4	4	4	4	4	4
Radio/Hörfunk	3	3	3	4	3	1
Weiss ich nicht	13	14	13	11	13	15

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Woher kennen Sie **Omega-3 Fettsäuren**?”



Omega-3 Fettsäuren bekannt (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
<i>Basis :</i>	899	351	548	196	361	342
Zeitung, Zeitschrift	37	38	36	33	35	41
Werbung	37	37	36	41	38	32
Fernsehen	34	34	34	45	34	27
Apotheke	31	30	32	27	28	37
Internet	29	31	27	31	28	29
Empfehlung von Freunden oder Bekannten/Verwandten	18	17	19	12	20	19
Arzt	16	19	15	13	15	20
Radio/Hörfunk	10	12	8	7	10	10
Informations-/Werbebrief	10	9	10	10	8	11
Fitness-Studio	3	3	2	4	4	1
Weiss ich nicht	4	3	5	4	5	4

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 „Woher kennen Sie **Phosphatidylserin**?“



Phosphatidylserin bekannt (in %)	TOTAL -
Basis :	53(*)
Internet	28
Apotheke	19
Zeitung, Zeitschrift	17
Fernsehen	15
Werbung	11
Arzt	8
Empfehlung von Freunden oder Bekannten/Verwandten	6
Fitness-Studio	6
Informations-/Werbebrief	6
Radio/Hörfunk	2
Weiss ich nicht	23

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 „Woher kennen Sie **DHA (Docosahexaensäure)**?“



DHA (Docosahexaensäure) bekannt (in %)	TOTAL -
Basis :	108(*)
Internet	35
Zeitung, Zeitschrift	22
Apotheke	21
Werbung	17
Fernsehen	15
Empfehlung von Freunden oder Bekannten/Verwandten	13
Arzt	8
Informations-/Werbebrief	8
Fitness-Studio	3
Radio/Hörfunk	3
Weiss ich nicht	19

(*) Fallzahlen für Teilgruppen zu gering

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Welche Produkte aus der Liste haben Sie schon mal eingenommen?”



Nahrungsergänzungsmittel bekannt (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
<i>Basis :</i>	986	398	588	219	394	373
Omega-3 Fettsäuren	64	67	62	55	65	68
Ginko (Ginkgo biloba)	31	31	31	21	30	38
Coenzym Q10	20	18	22	13	20	25
L-Carnitin	19	15	21	22	22	14
Taurin	14	18	12	28	15	5
Kreatin	13	14	12	16	12	12
Chitosan	5	4	5	3	5	5
DHA (Docosahexaensäure)	3	3	3	5	2	2
Inulin	3	4	3	6	2	2
Konjugierte Linolsäuren, engl. conjugated linoleic acids (CLA)	2	2	2	3	2	1
Phosphatidylserin	1	1	1	1	2	0
Garcinia Cambogia	1	1	0	1	1	0
Keines davon	16	13	18	18	16	14

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Woher haben Sie Produkt **L-Carnitin** bekommen?”



L-Carnitin eingenommen (in %)	TOTAL 186 ^(*)
<i>Basis :</i>	186 ^(*)
Drogerie	23
Apotheke	23
Internet	17
Fitness-Studio	12
Supermarkt / Discounter	11
Reformhaus	5
Sportfachhandel	4
(Geschenk) von Freunden oder Bekannten/Verwandten	3
Kaufhaus	1
Weiss ich nicht	2

(*) Fallzahlen für Teilgruppen zu gering

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 „Woher haben Sie Produkt **Omega-3 Fettsäuren** bekommen?“



Omega-3 Fettsäuren eingenommen (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
Basis :	629	267	362	120	256	253
Drogerie	26	25	27	27	27	24
Apotheke	24	23	24	18	23	27
Supermarkt / Discounter	21	22	20	30	19	19
Internet	12	12	12	6	13	14
Reformhaus	9	10	9	8	8	11
Kaufhaus	3	4	2	8	3	1
(Geschenk) von Freunden oder Bekannten/Verwandten	3	1	4	1	4	3
Fitness-Studio	1	0	1	0	1	0
Sportfachhandel	0	0	0	0	0	0
Weiss ich nicht	2	2	2	4	2	0

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Woher haben Sie Produkt **Phosphatidylserin** bekommen?”



Phosphatidylserin eingenommen (in %)	TOTAL -
Basis :	10(*)

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Woher haben Sie Produkt **DHA (Docosahexaensäure)** bekommen?”



DHA (Docosahexaensäure) (in %)	TOTAL -
Basis :	25(*)

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Welche Produkte aus der Liste nehmen Sie aktuell ein?”



Nahrungsergänzungsmittel eingenommen (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
<i>Basis :</i>	828	347	481	179	330	319
Omega-3 Fettsäuren	39	41	38	28	40	44
Ginko (Ginkgo biloba)	15	16	14	9	13	19
Coenzym Q10	9	8	10	4	8	13
L-Carnitin	7	7	7	8	8	6
Taurin	5	5	4	13	3	1
Kreatin	4	5	2	7	3	2
Chitosan	2	2	2	2	3	2
Phosphatidylserin	1	1	0	1	1	0
DHA (Docosahexaensäure)	1	1	1	2	0	0
konjugierte Linolsäuren, engl. conjugated linoleic acids (CLA)	1	1	1	1	1	1
Inulin	1	1	1	1	1	1
Garcinia Cambogia	0	0	0	1	0	0
Keines davon	38	34	41	43	40	34

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Wofür wird Produkt **L-Carnitin** aktuell eingenommen?”



L-Carnitin eingenommen (in %)	TOTAL -
<i>Basis :</i>	58(*)
Gewichtskontrolle	59
Sport	33
Energie	19
Darmgesundheit	16
Herz-Kreislauf	10
Geistige Leistungsfähigkeit	9
Stressreduktion	5
Immunsystem	5

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
 “Wofür wird Produkt **Omega-3 Fettsäuren** aktuell eingenommen?”



Omega-3 Fettsäuren eingenommen (in %)	TOTAL .	GESCHLECHT		ALTER		
		Männlich	Weiblich	20-39 Jahre	40-59 Jahre	60+ Jahre
Basis :	323	141	182	51	132	140
Herz-Kreislauf	64	64	64	53	61	71
Immunsystem	30	28	31	24	22	39
Geistige Leistungsfähigkeit	19	18	20	14	18	21
Darmgesundheit	17	17	18	10	20	18
Energie	15	14	16	10	15	17
Gewichtskontrolle	14	11	16	16	17	11
Stressreduktion	10	9	10	12	11	9
Sport	6	6	6	8	8	4
Weiss ich nicht	0	1	0	2	0	0

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Wofür wird Produkt **Phosphatidylserin** aktuell eingenommen?”



Phosphatidylserin eingenommen (in %)	TOTAL -
Basis :	6(*)

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen

Ad-hoc Umfrage | „Nahrungsergänzungsmittel mit Schwerpunkten“
“Wofür wird Produkt **DHA (Docosahexaensäure)** aktuell eingenommen?“



<i>DHA (Docosahexaensäure)</i> (in %)	TOTAL -
<i>Basis :</i>	5(*)

(*) ACHTUNG sehr geringe Fallzahlen